

2026 年 9 月 23 日(水) 救助講習概要

JARA 安全環境委員会

12:00-13:30

水上訓練

【水上訓練①】人形まで迅速に近づきはしごをゴムボートに症着する練習

内容:

- ・ ダミー人形をボートコースに浮かべる(和船からヒモで繋げる)
- ・ リーダーが陸上からの指示出しを実施(トランシーバー所持)
- ・ 2 人 1 組でゴムボートに乗船
- ・ 待機地点(2000 メートル地点)から落水地点まで迅速かつ安全に移動
- ・ 救助要請～はしご装着まで、リーダーとゴムボート間で連絡を取り合う
- ・ ゴムボートの操縦者と救助者を交代→上記訓練をもう 1 セット実施

【水上訓練②】シングルスカルを救助ポンツーンまでえい航する練習

内容:

- ・ シングルスカルを水上に浮かべる(漕手役が乗艇)
- ・ 2 人 1 組でゴムボートに乗船
- ・ 待機地点(2000 メートル地点)からシングルスカルまで移動
- ・ スカルのトップボールをつかみそのまま後進で救助ポンツーンまでえい航
- ・ 救助ポンツーンにて陸上の救助隊にスムーズに引き渡す
- ・ ゴムボートの操縦者と救助者を交代→上記訓練をもう 1 セット実施

13:30-14:00

総括・撤収作業

以上