

## 大会期間中のコース使用ルール

### 1. コース閉鎖時間

各日最初のレース開始 1 時間前～最終レース終了 1 時間後まで。

※コース閉鎖になると下記のとおり航行ルールが変更になるので注意すること。

#### (1) スタート方向に向かう場合

##### ①2000m～500m の水域について

回漕のときは回漕レーンのみとし、他艇を追い越すときのみ前方に注意して 6 レーンを回漕。ただし、その時回漕レーン、6 レーンともに徐行レーンであるため、すぐに止まれる艇速で航行すること。

※回漕レーンでの技術練習など含めて練習は行ってはいけない

##### ②500m～100m の水域について

各自の判断で適宜侵入可能とする（スタート時刻の 20 分前から侵入可能としていた従来のルールは廃止する）が、いったん侵入すると、500m～1500m の水域に戻ることはできない（1～4 レーンを使用しての練習も禁止）ので注意すること。それ以外は、上記①と同じ。

##### ③100m～0m の水域について

待機水域であり、次のレースに出漕するクルーのみ進入できる。待機水域にいないクルーは発艇員から競漕レーンへ呼込まれない。

#### (2) フィニッシュ方向に向かう場合

##### ①0m～500m の水域について

発艇員の呼び込み後、練習水域として使用してよい。一度呼込まれた自己のレーンに入った場合は、スタート方向に戻る場合も自己のレーンを使うこと。

##### ②500m～1500m の水域について

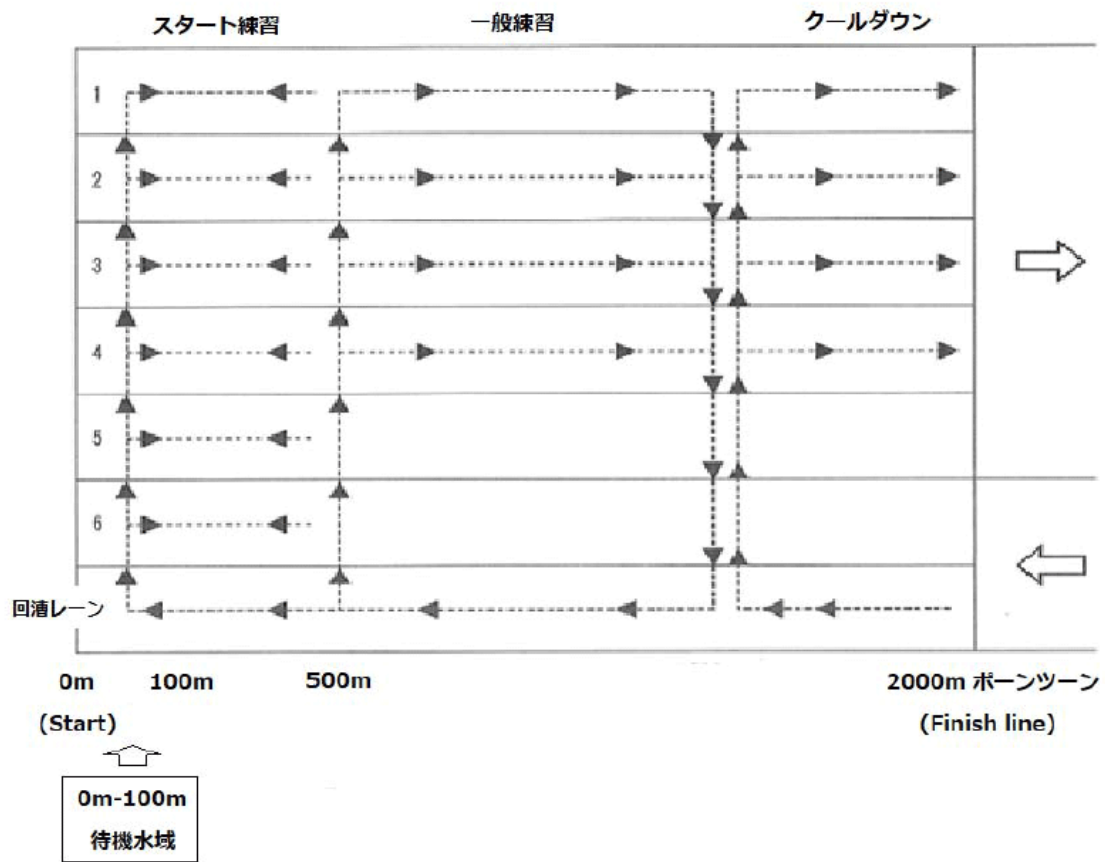
レース通過時より次のレースの発艇まで、1～4 レーンを使用して練習してよい。前方のクルーに十分注意すること。

※レースが近づいてきたら速やかに回漕レーンへ入ること

##### ③1500m～2000m の水域について

出漕艇のクールダウンにのみレース通過時より次の発艇まで 1～4 レーンを使用してよい。なお、最終日にクールダウンはできない。

また、この水域での練習は禁止する。この水域で練習を行った場合は厳重に処分する。



☆ 救護所は大会本部に設置しています。