

理学療法士によるコンディショニング・ブース設置のお知らせ

大会： 第102回 全日本ローイング選手権大会

期間： 2024年6月20日(木)～ 23日(日)

場所： コンディショニング・ブース(海の森水上競技場)

利用無料

【 実施内容・メリット 】

- 1) マッサージ ..レース後の疲労回復、慢性疼痛軽減など機能改善を徒手にて実施します！
- 2) テーピング ..患部の固定、動きの制限、筋肉サポートなど、疼痛軽減やレース前のスポーツパフォーマンスの向上を目指します！
- 3) アイシング ..レース後の患部の痛み、腫れの軽減、その他、熱中症症状に対応します！
- 4) 個別指導 ..個別に応じたコンディショニング指導、セルフケアの方法など行います！

・東京2020オリンピック・パラリンピック大会、全日本選手権大会でも選手サポート活動をおこなった理学療法士やアスレティックトレーナーが多数います、是非ご利用ください。