



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発行のニュースレター。2025年 第2号では3月強化合宿@米子をレポートします!!

特集記事 2025年3月強化合宿を鳥取県米子市で開催

パラローイング日本チームは、3月4-10日 米子市錦海ポートコースにて鳥取県ローイング協会様・米子ローイング協会様のご協力を得て強化合宿を行いました。今回合宿では、シーズンインに備え通常の練習メニューだけでなく、医療法人養和会様・鳥取大学医学部様のご厚意で、ピラティス講習や高気圧酸素治療（高濃度の酸素を高気圧下で取り込み回復を早める）も行いました。合宿後半は天候が回復し、広々とした中海で漕ぎ込むことができ、充実した合宿を送ることが出来ました。また、合宿期間中の3月8日には伊木米子市長様の激励、鳥取県障がい者スポーツ協会主催パラローイング体験会の開催と、相次ぐイベントでパラローイングの鳥取県での普及に一層弾みがつきました。ご支援を頂戴した皆様に、厚く御礼申し上げます。



PR1 市川選手



PR1 森選手
故障回復し久々の水上練習です



PR3 来海・高野・西岡・
佐野・瀬戸選手



陸上トレーニング



養和会様ピラティス講習



国内最大級の高気圧酸素治療装置



高気圧酸素治療の様子



伊木米子市長様と記念撮影



錦海コースの名前の由来、
錦のように美しい夕日



雪化粧の大山と舵手つきフォア

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

【直近の活動予定】

- 強化活動
 - ・ 3月22・29日 強化練習/海の森水上競技場
 - ・ 4月17-21日 強化合宿/海の森水上競技場
- 乗艇体験会
 - ・ 4月6日 乗艇体験会/相模湖漕艇場
 - ・ 5月18日 乗艇体験会/相模湖漕艇場

公式X始めました!! @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>