



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発行のニュースレター。2025年 第1号では1月強化合宿の様子と、森 卓也選手・三木トレーナーのワールドチャレンジ表彰 受賞をレポートします!!

**特集記事 謹賀新年 LA2028に向けて2025年の強化活動がスタート**

パラローイング日本チームは、年が明けて間もない1月10-13日 海の森水上競技場にて強化合宿を行いました。パリ大会も終わり、2028年LAパラリンピック・9月世界選手権に向け、各人が25年の飛躍を誓いあうスタートとなりました。昨シーズン終了後、合宿に特別コーチをお招きして漕技や基礎体力の向上を図っておりますが、今回合宿では健常者日本代表チーム指導のご経験もある、長内暢春(おさない のぶはる)氏によるストレングストレーニング講習を実施しました。各人が個人練習で取り組む体カトレーニングの効果アップを狙います。



PR1 市川選手



PR3 来海・坂口・佐野・高野・西岡選手



PR3 坂口・高野選手



PR3 瀬戸・佐野選手



練習風景



トレーニング講習1



トレーニング講習2



ボランティアの皆さんのご協力を得て自炊しました

**ワールドチャレンジ表彰**

ワールドチャレンジ表彰は当協会独自の表彰制度で、国際大会で顕著な活躍をした選手・コーチなど日本のローイング競技に多大な貢献を果たした方々を顕彰します。PR1M1x 森 卓也選手とパラローイング日本チームの三木孝太トレーナーが受賞されました。受賞理由は、パリ大会入賞と、パラリンピック3大会連続参加の功績です。

**森選手コメント**

この度、3年連続で「ワールドチャレンジ表彰」を受賞でき、大変光栄です。コーチやトレーナー、家族の支えがあったからこそ、ここまで来ることができました。皆さんの応援に心から感謝し、これからもさらなる高みを目指して努力していきます。ありがとうございました。

**三木トレーナーコメント**

ワールドチャレンジ表彰を賜り、大変光栄に存じます。日頃から支えてくださる皆様に深く感謝申し上げます。新たな挑戦を継続し、また競技発展に貢献できるよう、尽力してまいります。



森選手・ご家族と坂田会長



三木トレーナー・ご家族と坂田会長



パラローイング関係者記念撮影

**委員会活動情報**

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

**【直近の活動予定】**

- 強化合宿
  - ・2月7・11日 強化合宿/海の森水上競技場
  - ・3月4-10日 強化合宿/米子市
- 乗艇体験会/合同自主練習会
  - ・2月2日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場
  - ・3月2日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場

公式X始めました!! @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>