



さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発行のニュースレター。2024年 第9号ではパラカヌー競技とのクロストレーニング合宿の様子をレポートします！

特集記事 パラカヌー競技とのクロストレーニングを実施

日本パラスポーツ協会殿では、他競技を知り専門競技に活かすべく、パラリンピック競技間で互いのトレーニングを行う クロストレーニング事業を実施されております。この度、パラローイング日本チームは、11月19-27日 鹿児島県伊佐市菱刈カヌー競技場にて、パラカヌー競技とクロストレーニングを実施しました。前半はパラローイング7選手がパラカヌーを体験し、後半はパラカヌー8選手に競技指導を行いました。同じ水上競技とはいえ、バランスのとり方、櫂の漕ぎ方など同じではありませんが、双方で参考になる気づきがあり、大変良いトレーニング・指導経験となりました。日本パラカヌー連盟の皆様、ご関係の皆様ありがとうございました。



まずは、基本的漕ぎ方の講習



長く力を加え続ける漕ぎ方の個別指導



初心者用艇で練習開始



パラカヌー指導者の方々と記念写真



パラカヌー選手乗艇練習



エルゴメーターで団体戦



パラカヌーご参加者と記念撮影

パリ大会関連表彰

パリ大会PR1男子1x種目で8位入賞した森選手は、総理大臣感謝状授与、文部科学大臣表彰をいただきました。鳥取県ローイング協会杉村会長も森選手の指導者として大臣表彰されております。



総理大臣表彰後のパーティにて
左:森選手、中央:岸田首相



文部科学大臣表彰式に臨む
杉村会長、森選手

委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

【直近の活動予定】

- 強化練習/合宿
 - ・12月7・21・28日 強化練習/海の森水上競技場
 - ・12月13-16日 強化合宿/海の森水上競技場
- 乗艇体験会/合同自主練習会
 - ・1月19日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場
 - ・2月2日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場

2024 WINTER バーチャル インドア ローイング大会開催

12月7日(土)12:00-17:00 エルゴメータースコアをオンライン上で競う、Virtual Indoor Rowing大会が開催されます。初心者から経験者、個人戦・チーム戦まで各種カテゴリがあります。ぜひご参加ください。戸田・京橋・海の森の特設会場もあります。大会特設HP <https://www.jara.or.jp/vir2024winter/>

公式X始めました！！ @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>