



# NEWS Letter



## さあ行こう、ローイングの世界へ！

日本ローイング協会パラローイング委員会発刊のニュースレター。2023年 第11号では来シーズンに向けた12月強化合宿の様子とともに、パリパラリンピックに向けたスケジュール・選手選考方法をレポートします！

### 特集記事 来シーズンに向け12月強化合宿を実施(12/15-17)

パラローイング日本チームは、NTC(National Training Center)・戸田漕艇場他で12月強化合宿を行いました。障がい者用設備の整ったNTCイースト棟内のジムにて、トレーナーより指導を受け、来シーズンに向けて身体づくりのためのウェイトトレーニングに取り組みました。加えてPR3選手は、戸田コースにて乗艇練習も行い、来年のパリ大会予選に向け技術課題の改善に取り組みました。また、本年3月に続き、東京大学大学院野崎研究室のご協力を得て、各選手のローイング動作解析を行い、個々の動作の傾向を明らかにしました。



NTCイーストのトレーニングジム



森選手と杉村コーチ



市川選手



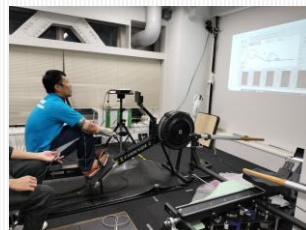
アスリートと睡眠 講習会 by三木トレーナー



戸田コースで練習するMix4+クルー



NTCイーストの食堂 (ピュッフェ形式)



ローイング動作解析  
各種センサーで動作を把握



野崎教授よりレクチャーを受けました  
ありがとうございました

### パリパラリンピックまでのスケジュール・選手選考方法を発表

パリパラリンピックまでのスケジュールと選手選考方法につき、当協会内で組織決定し、12月14日付で公表しました。1月20日時点の指定選手を対象に、2・3月の強化合宿でパリ大会予選出場クルーを選考します。パラリンピック5大会連続出場目指し、予選突破に向け各種目とも強化してまいります。

“2024年パリパラリンピックに関するスケジュール、出場権獲得要件、日本代表選手選考について”

<https://www.jara.or.jp/para/current/info1114.html>

<スケジュール・選考概要>

イベント	選考対象 確定	予選 クルー選考	最終予選 派遣選考	大陸予選 (世界4区分)	最終予選	パラリンピック
種目	1/20時点	2/15-18 相模湖	3/20-24 未定	4/19-21 韓国・忠州	5/19-21 スイス・ツェルン	8/30-9/1 フランス・パリ
PR1 男・女 1x	23・24年度指定選手以上	2000m選考レース×3	基準タイム突破が派遣条件	1か国 上がり	1か国 上がり	12か国 出場
PR2 混合 2x				-	2か国 上がり	10か国 出場見込
PR3 混合 2x		障がい区分・性別毎の		1か国 上がり	1か国 上がり	(推薦枠の配分による)
PR3 混合 4+		1000mシートレース		-	2か国 上がり	
備考		大陸予選・最終予選は同一クルー	大陸予選の派遣選考なし	1か国1種目のみ出場権獲得	PR2/3の各種目は推薦枠あり	出場権獲得クルーを日本代表として推薦

### 委員会活動情報

本号発行時点での活動予定につき、下記の通りお知らせいたします。

#### 【直近の活動予定】

##### ■強化練習/合宿

- ・1月6-8日 強化合宿/海の森水上競技場
- ・2月15-18日 強化合宿/相模湖漕艇場
- ・3月20-24日 強化合宿/未定

##### ■大会日程

- ・4月19-21日 パリパラ アジア・オセアニア大陸予選/韓国 忠州

##### ■乗艇体験会/合同自主練習会

- ・1月14日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場
- ・2月4日 乗艇体験会・合同自主練習会/相模湖漕艇場

NEWSLetterも今号で本年最終号となります。ご愛読いただきありがとうございました。来年がより良い年でありますように。

公式X (旧Twitter) もご覧ください！！ @JAPANParaRowing <https://twitter.com/JAPANParaRowing>