

## J A R Aパラローイング委員会選手選考規定 細則

### 協会指定コックス 選考方法および基準

対象者 : パラローイング種目の協会指定コックス選考対象者は下記(1)～(4)をすべて満たす者とする。

- (1) J A R Aパラローイング委員会パラローイング種目選手選考規定 第2条に適すること
- (2) 原則、J A R A P R Cが実施する強化練習、強化合宿へ休みなく参加できること
- (3) 体重が55kg以上であること(最大15kgのデッドウェイト含む)
- (4) 18歳以上であること

以下は選考を受ける者が有していることが好ましい要件とする。

- ・ 海外遠征等のために勤務調整等が行えること
- ・ 過去に国内大会等にコックスとしてレースに出場したことがあること
- ・ トップコックスの経験があること

選考方法 : 協会指定選手でフォアを編成し、申し込みのあったコックス候補を比較評価する。

以下の評価方法による結果を総合的に評価し、コックスを選考する。

- 評価方法 : ①乗艇中コールをリアルタイムおよび録音にて評価(モーターにて並走、ボイスレコーダー使用)  
②ステアリング技術をビデオ撮影およびリアルタイムで評価(後方モーターから撮影)  
③乗艇前後及び乗艇中の動きを観察し評価(安全管理の状況、乗艇準備、片付け等を陸上にて観察)  
④J A R A P R C強化スタッフとの面談による評価  
⑤漕手アンケートによる評価 ※下記項目を5段階評価にて乗艇後に実施する

アンケート内容

- (i) ラダーワーク(蛇行なく真っ直ぐ進める能力)
- (ii) コール能力(的確明瞭なコールをタイミング良く出来る能力)
- (iii) クルーの問題点など状況観察力
- (iv) アドバイスなど問題解決力
- (v) コミュニケーション能力(クルーとのコミュニケーション)
- (vi) 練習時の時間管理・進捗・管理能力
- (vii) 総合評価(コックスとしての総合評価)

指定期間 : J A R Aパラローイング委員会選手選考規定 に準ずる。

選考結果 : 選考評価終了後、迅速にJ A R A P R Cにおいて審議・承認後、業務執行会議に報告すると共に、最終選考結果および漕手アンケートの合計得点を本人に書面にて通知する

附則

この規定は、平成30年12月14日から施行する。

2025年(令和7年)3月19日改定

以上