

**第21回 横浜インドアローイング大会(YRA主催) 兼
第38回 全国インドアローイングB大会・横浜(JARA主催) 開催要項**



NPO法人 横浜市ローイング協会

主催;日本ローイング協会(JARA)

会長 弓場 常正

主管;横浜市ローイング協会(YRA)

承認;神奈川県ローイング協会

共催;横浜市鶴見区役所、鶴見区スポーツ協会

協賛;(株)スターラインジャパン

- ・個人戦に加え、リレー方式の**団体戦**を行います。
- ・JARA種目は、全国ランキングが出て上位者には表彰状が出ます。

1、開催日時 2026年 1月25日(日) 10:00～**16:00**(予定)

2、場所 横浜市鶴見スポーツセンター 〒230-0004 横浜市鶴見区元宮2-5-1
第1体育室(1F) Tel.045-584-5671
<https://yokohama-sport.jp/tsurumi-sc-ysa/>

3、種目 (1)JARA種目(全国インドアローイング大会)

【個人戦】

距離	年齢※ ※2026年4月 1日時点	男子・体重別		女子・体重別	
		軽量級;75kg以下		軽量級;61.5kg以下	
500m	9歳以下	体重別なし		体重別なし	
1000m	12歳以下	体重別なし		体重別なし	
2000m	13歳-15歳	体重別なし		体重別なし	
	16歳-18歳	体重別なし		体重別なし	
	19歳-29歳	軽量級	オープン	軽量級	オープン
	30歳-39歳	軽量級	オープン	軽量級	オープン
	40歳-49歳	軽量級	オープン	軽量級	オープン
	50歳-59歳	軽量級	オープン	軽量級	オープン
	60歳-69歳	軽量級	オープン	軽量級	オープン
	70歳以上	体重別なし		体重別なし	
	パラ部門	PR1、PR2、PR3、PR3-II		PR1、PR2、PR3、PR3-II	

・パラ区分

PR1:上肢と肩のみで漕ぐ選手。体幹は利かない

PR2:体幹と上肢を使って漕げる選手で、下肢を使うスライド式シートは使えない

PR3:四肢に障がいがあるが、下肢・体幹・上肢を使いスライド式シートを使える選手

または視覚障がいの選手

PR3-II:知的障がいのある漕手

・結果を年齢区分とともにJARAのHPと「ROWING」、並びにYRAのHPに掲載します。

(2) 横浜(YRA)種目

①、【個人戦】

距離	年齢※	男子	女子
500m	10歳-18歳	体重別なし	体重別なし
	19歳-29歳	体重別なし	体重別なし
	30歳-39歳	体重別なし	体重別なし
	40歳-49歳	体重別なし	体重別なし
	50歳-59歳	体重別なし	体重別なし
	60歳-69歳	体重別なし	体重別なし
	70歳以上	体重別なし	体重別なし
1000m	13歳-18歳	体重別なし	体重別なし
	19歳-29歳	体重別なし	体重別なし
	30歳-39歳	体重別なし	体重別なし
	40歳-49歳	体重別なし	体重別なし
	50歳-59歳	体重別なし	体重別なし
	60歳-69歳	体重別なし	体重別なし
	70歳以上	体重別なし	体重別なし

※要望により、パラ部門を設けます。

- ・結果を年齢区分とともにYRAのホームページに掲載します。

②、【団体戦】

4人一組。一人500mを次々交代しながらのリレー方式で、2000mのタイムを競います。

男女・年齢ハンディキャップ制(別紙)で行います。

ファミリーでもふるってご参加ください。

- ・結果を平均年齢とともにYRAのホームページに掲載します。

※年齢は、2026年4月1日時点のもの。

※全種目、重複参加が可能です。

4、申込み方法

- ①、出来るだけ所属団体でまとめて、YRAのホームページに掲載している「参加申込書」をダウンロードして記載し、ファイル保存したのちに同ホームページの「申込書アップロード」

<https://formok.com/f/n0n1mx6w>

をクリックしてから申込書ファイルを選択の上送信してください。

個人が横浜市ローンギング協会の会員であり、住所・メールアドレス・電話番号・生年月日・性別を登録済みの場合は、会員番号とお名前を記載いただくと、住所～性別の記載は不要です。

- ②、アップロード等に問題があった時の質問等は、

yra-regatta-entry@googlegroups.com

にお願いします。

質問に対する回答は、

yokohama.city.ra@gmail.com

で行います。

- ③、申込者が申込書の修正をした場合は、アップロードはせずに

yra-regatta-entry@googlegroups.com

に連絡すること。

- ④、①の申し込みができない場合は、メールでの申し込みも可とする。
件名；横浜インドア ローイング大会
送信先アドレスは、確実性確保のため C.C.を含む下記2つに送信願います。
yra-regatta-entry@googlegroups.com
C.C； tetsuya.sakai@icloud.com
- ⑤、大会開催前に保険の手続きを行うため、出漕料は前納していただきます。
参加申込書に、必須事項を記入し参加費振込証の写(PDF)を添付すること。
- ⑥、申込書には、個人/団体毎のPRコメント(自己紹介文)を記載してください。
- ⑦、マシンが空いていれば当日の飛び入り出漕もOKです。

5、出漕料

※運営経費増加のため、出漕料を値上げします。

①【個人戦】； 15歳(小・中学生)以下	700円/人・種目
16歳(高校生)以上	1,600円/人・種目
【団体戦】； 年齢不問	700円/人 (2,800円/4人団体)

※重複出漕は、出漕種目数の合計金額となります。

②出来るだけ所属団体でまとめて、申込みと同時に下記に振り込んでください。

横浜銀行(0138) 横浜市庁支店(317) 普通預金口座番号 1180188

口座名義 特定非営利活動法人横浜市ローイング協会 トクヒヨコハマシローイングキョウカイ

※振込み明細書の写し(写真でも結構です)を添付提出してください。

③辞退がありましても返金しません。また代理参加も出来ず、新たに参加料をいただきます。

④なお、お一人参加の場合は、当日「受付」にて現金での支払いも受け付けます。

6、申し込み締め切り

・12月25日(木) クリスマス

7、スタート時間発表

- ①、1月13日(火)までに上記横浜市ローイング協会HPに掲載します。
②、出漕する方は、スタート時刻の30分前までに受付を済ませてください。

8、その他

- ①、室内体育館での開催ですので、上履きと下足袋を持参ください。
②、車での来場は原則として禁止します。
③、競漕終了後、全員に記録証をお渡します。
「全国インドアローイング大会」種目の参加者は、日本ローイング協会が全国ランキングを作成し、同協会HPと月刊Rowingに氏名・所属団体・年齢と記録が掲載されます。
- ④、申込み時点で代表者には電話番号とE-mailアドレスを記入いただきますが、本件の連絡の為だけに使用させていただきます。また、競技者の氏名・所属団体・年齢・記録、の各データが当協会ホームページに掲載されます。
- ⑤、大会レース結果、および大会の模様を撮影した写真・動画等は、主催者が広報のために使用させていただきますのでご了解ください。

以上

年齢 2024.4.1.現在	男子	女子
	分:秒/500m	分:秒/500m
7	01:30.0	01:30.0
8	01:00.0	01:00.0
9	00:50.0	00:50.0
10	00:45.0	00:50.0
11	00:40.0	00:45.0
12	00:33.0	00:40.0
13	00:24.0	00:35.0
14	00:19.0	00:32.0
15	00:13.0	00:30.0
16	00:08.6	00:28.0
17	00:04.3	00:27.0
18	00:00.0	00:26.0
19	00:00.0	00:26.0
20	00:00.0	00:26.0
21	00:00.0	00:26.0
22	00:00.0	00:26.0
23	00:00.0	00:26.0
24	00:00.0	00:26.0
25	00:00.0	00:26.0
26	00:00.0	00:26.0
27	00:00.0	00:26.0
28	00:00.0	00:26.0
29	00:00.0	00:26.0
30	00:00.0	00:26.0
31	00:00.0	00:26.0
32	00:00.1	00:26.1
33	00:00.1	00:26.1
34	00:00.1	00:26.1
35	00:00.2	00:26.2
36	00:00.2	00:26.2
37	00:00.3	00:26.3
38	00:00.3	00:26.3
39	00:00.4	00:26.4
40	00:00.4	00:26.4
41	00:00.5	00:26.5
42	00:00.6	00:26.6
43	00:00.6	00:26.6
44	00:00.7	00:26.7
45	00:00.8	00:26.8

年齢 2024.4.1.現在	男子	女子
	分:秒/500m	分:秒/500m
46	00:00.9	00:26.9
47	00:01.0	00:27.0
48	00:01.1	00:27.1
49	00:01.2	00:27.2
50	00:01.3	00:27.3
51	00:01.4	00:27.4
52	00:01.6	00:27.6
53	00:01.7	00:27.7
54	00:01.8	00:27.8
55	00:02.0	00:28.0
56	00:02.1	00:28.1
57	00:02.3	00:28.3
58	00:02.4	00:28.4
59	00:02.6	00:28.6
60	00:02.7	00:28.7
61	00:02.9	00:28.9
62	00:03.1	00:29.1
63	00:03.2	00:29.2
64	00:03.4	00:29.4
65	00:03.6	00:29.6
66	00:03.8	00:29.8
67	00:04.0	00:30.0
68	00:04.2	00:30.2
69	00:04.4	00:30.4
70	00:04.6	00:30.6
71	00:04.8	00:30.8
72	00:05.1	00:31.1
73	00:05.3	00:31.3
74	00:05.5	00:31.5
75	00:05.8	00:31.8
76	00:06.0	00:32.0
77	00:06.2	00:32.2
78	00:06.5	00:32.5
79	00:06.8	00:32.8
80	00:07.8	00:33.8
81	00:08.8	00:34.8
82	00:09.8	00:35.8
83	00:10.8	00:36.8
84	00:11.8	00:37.8
85	00:12.8	00:38.8

	男子	女子
17歳以下	YRA値	YRA値
18~26歳	0	男子+26秒
27~79歳	(年齢-27) ² *K/2	男子+26秒
80歳以上	79歳+1秒/年	男子+26秒

K=0.005