

選手所属団体 御中

公益社団法人 日本ローイング協会  
強化委員会

## 12 月 U23 強化合宿について

標題の件、次のシーズンに向けた継続強化を目的として、以下の通り実施しますのでお知らせします。

### 1. 12 月強化合宿

- (1) 対象選手 :12 月 U23 強化合宿への選考トライアルである、
  - ① 「Head of The Seta」あるいは「Head of The ARA」、ならびに
  - ② 「5000m エルゴトライアル(11/1(金)～11/24(日)実施、11/24(日)提出)」の結果によって選考された選手
- (2) 目的 : 2025 年シーズンにむけ継続的な強化を図るため。
- (3) 日程 : 2024 年 12 月 9 日(月)～12 月 22 日(日)  
集合 : (戸田)2024 年 12 月 9 日(月)9:00 国立スポーツ科学センター  
(地方)2024 年 12 月 9 日(月)14:00 戸田艇庫  
※12 月 9 日(月)戸田組もしくは 10 日(火)地方組、JISS フィットネスチェック実施予定  
解散 : 2024 年 12 月 22 日(日)AM トレーニング終了後(昼食前に解散予定、昼食なし)
- (4) 宿泊 : 希望者は「東横イン戸田公園駅西口」もしくは「国立スポーツ科学センター戸田艇庫」(現在調整中)とします。  
※希望者の食事については「戸田艇庫」での提供を予定しております。

### 2. その他

- (1) 本合宿は重点的にトレーニングを進めていきます。  
2025 年 U23 ナショナルチーム選手選考に関わる 2000m エルゴタイムトライアルを実施の上(※)、本合宿にご参加ください。  
また、スケジュール上合宿参加までに上記 2000m エルゴタイムトライアルが実施不可能な選手は申し出の上調整させていただきます。  
(※2025 年 U23 ナショナルチーム選手選考に関わる 2000m エルゴタイムトライアルの実施期間は、12 月 7 日(土)～12 月 22 日(日)(記録提出〆切 12 月 23 日(月))ではありますが、本合宿ではトレーニングを重点的に行うことを主眼とするため、原則、合宿期間内では上記エルゴトライアルを実施するためのスケジュールを組んでおりません。したがって、本合宿に参加する選手は、12 月 17 日(土)実施予定の「2024 WINTER バーチャルインドアローイング大会」等への参加、あるいは各団体・個人で、本合宿前に上記エルゴトライアルを実施の上、合宿にご参加ください。)
- (2) 原則自艇参加となります。
- (3) 規定の選手負担金(1 日 4,000 円)をご負担いただきます。
- (4) 合宿参加者の交通費は、協会負担といたします。2025 年 1 月強化合宿については以下で計画しております。

対象選手:「2024 年 12 月合宿でのパフォーマンスにより選考された選手」

「12/1(日)～12/24(火)実施、12/25(水)提出〆切の 5000m エルゴタイムトライアルにより選考された選手」

「SBS 予選 TT 参加要件である 12 月実施の 2000m エルゴタイムトライアルにより選考された選手」

日程:2025 年 1 月 9 日(木)～1 月 24 日(金)

場所:戸田ボートコース

以上