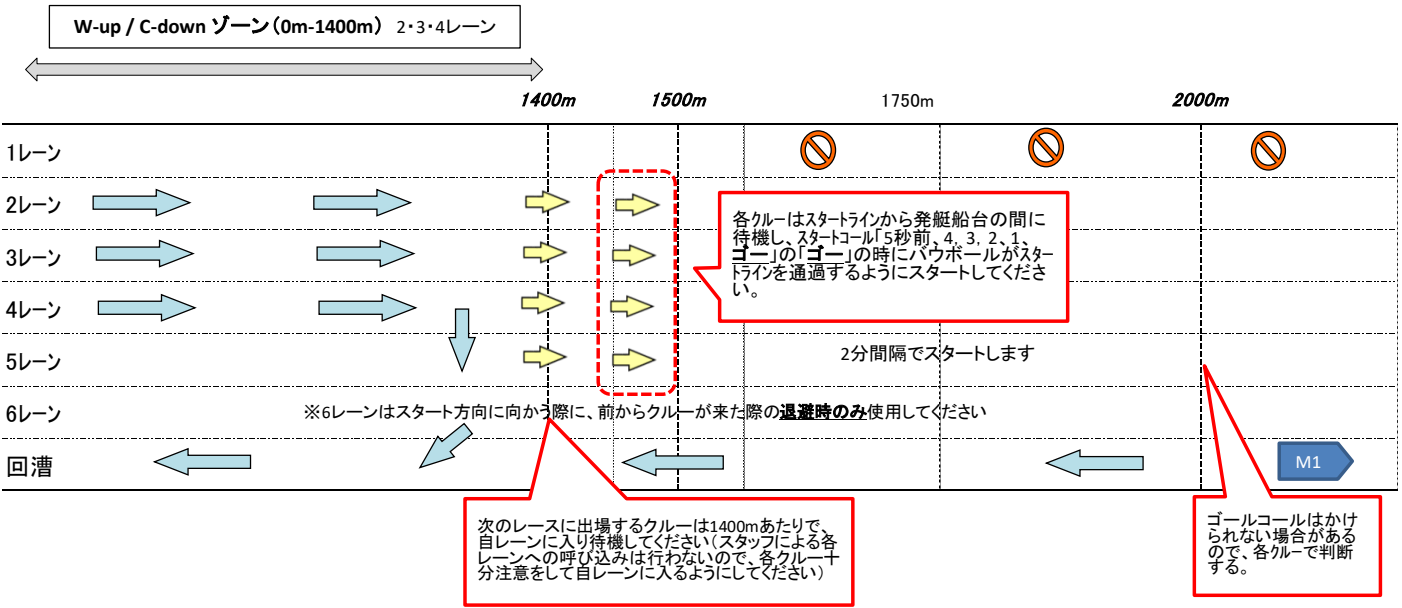


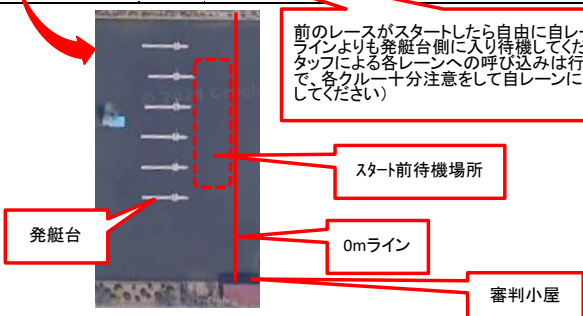
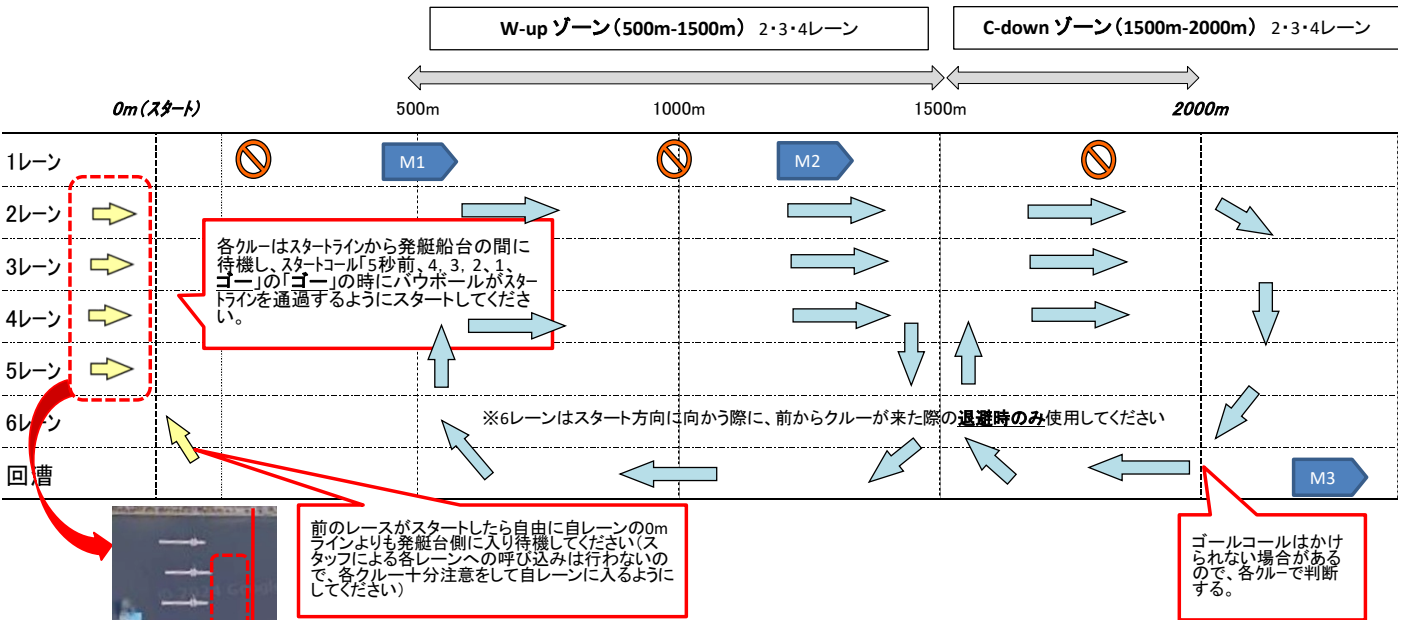
「一歩、踏み出す勇気を。」 タイムトライアル連絡事項 (トラフィックルール) (1月20日(月))

【500mタイムトライアル説明図】



- 【注意事項】
- 通常のレースとは異なりポートホルダーはいません。
  - そのため、0mラインで完璧に並ぶことが難しいため、独自のルールを設定しています。
  - スタートコール「5秒前、4、3、2、1、ゴー」
  - ストップウォッチは、「ゴー」のタイミングでスタートします。パウボール通過ごとには押しません。
  - 万が一、「ゴー」より前にスタートラインを通過した場合は、ゴールタイムに+5秒追加します。
  - 2分間隔でスタートします。
  - 決勝の組み合わせは、9:55頃、1400m地点で水上に向けアナウンスします。(※決勝でのバウナンバーの付け替えは不要です。)

【2000mタイムトライアル説明図】



- 【注意事項】
- 通常のレースとは異なりポートホルダーはいません。
  - そのため、0mラインで完璧に並ぶことが難しいため、独自のルールを設定しています。
  - スタートコール「5秒前、4、3、2、1、ゴー」
  - ストップウォッチは、「ゴー」のタイミングでスタートします。パウボール通過ごとには押しません。
  - 万が一、「ゴー」より前にスタートラインを通過した場合は、ゴールタイムに+5秒追加します。
  - 5分間隔でスタートします。