

選手所属団体 御中

公益社団法人日本ローイング協会
強化委員会

7 月第 1 次 U19 強化合宿について

標題の件について、以下の通り開催いたしますのでお知らせいたします。

1. 7 月第 1 次強化合宿

- (1) 目的： 8 月開催の U19 ローイング世界選手権及びアジアローイングジュニア選手権に向け強化の推進を図る。
- (2) 日程： 2026 年 6 月 28 日（日）～ 7 月 5 日（日）
集合：2026 年 6 月 28 日（日）15：00（昼食なし）
解散：2026 年 7 月 5 日（日）12:30 戸田艇庫 解散予定（昼食なし）
※7/4～5 日は、東日本選手権大会に出場いたします。レースの進行状況により解散時間が若干ずれることが予想されます。
- (3) 場 所： サンクジャパン戸田公園（埼玉県戸田市）
- (4) 宿泊場所： 国立スポーツ科学センター戸田艇庫
〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園 4-9 TEL 048-441-2580
- (5) 対象選手： 2026 年 U19SBS 結果により選考された U19 ナショナルチームメンバー

2. その他

- (1) トレーニングボート・オールについて
本合宿を実施するにあたり艇・オールは準備を進めています。
- (2) 選手の費用負担について
規定の選手負担金（1 日 4,000 円）をご負担いただきます。
※合宿参加者の交通費・期間中の宿泊費等は協会負担といたします。（交通費の領収書を当協会迄提出いただくことがございますのでチケット発行時に領収書の発行をお願いいたします。）
- (3) 選手持参品
各自必ず、ストレッチマット、スピードコーチまたはストロークコーチをご準備ください。
必要に応じて、ストレッチャーシューズ、オールグリップを持参ください。
トレーニングにおいて強度管理を実施するため、ハートレートモニター（心拍数計）の所持を推奨します。ハートレートモニターを持っている選手は必ず持参ください。
- (4) スポーツクリーン研修
アンチドーピング委員会と連携し以下の通り予定しております。
日時：2026 年 7 月 3 日（金）13 時～
場所：未定
- (5) 次回合宿について
7 月 第 2 次 U19 強化合宿
・期間 2026 年 7 月 21 日(火)～7 月 29 日(水)
・場所：サンクジャパン戸田公園 戸田ボートコース
・集合：2026 年 7 月 21 日(火) 14:30 集合場所：国立スポーツ科学センター戸田艇庫
・対象：2026 年 U19 ローイング世界選手権に出場するナショナルチームメンバー

以上