

JARA 発番第 2025-250 号

2025 年 12月8日

公益社団法人日本ローイング協会
強化委員会・コースタルローイング委員会

2026 年ナショナルチーム選手選考に関わる 2000m エルゴタイムトライアルの
医科学的事由による回避の手続きについて
(2025 年 12月 2000m エルゴトライアル)
(シニア・U23 共通)

以下において、「2025 年 12月2000m エルゴトライアル」あるいは「2026 年 2月2000m エルゴトライアル」の医科学的事由での回避について記しますが、ナショナルチーム選考レース (SBS) 参加希望の選手は、医科学的事由により「2025 年 12月」あるいは「2026 年 2月」のどちらか一方の 2000m エルゴトライアルを回避できますが、「2025 年 12月」あるいは「2026 年 2 月」の必ずどちらか一方の 2000m エルゴトライアル記録を提出しなければならないことをご留意ください。

1. 2024 年 12月7日 (土) ～22日 (日) の実施期間の 2000m エルゴトライアルを医科学的事由で回避する場合の手続き。
 - (1) 「記録提出用 所定エクセル(2024 年 12 月エルゴメータートライアル記録報告用紙)
[https://www.jara.or.jp/kyoka/current/2.%20\(2025-245\)2025.12-2KErgoRecordingSheet\(Senior.U23\)\(1201\).xlsx](https://www.jara.or.jp/kyoka/current/2.%20(2025-245)2025.12-2KErgoRecordingSheet(Senior.U23)(1201).xlsx)
に、「実施日」「体重」「2000m ergo time」「体重別%IDT」以外の項目を記入の上、右の余白のセルに「医科学的事由により、2025 年 12月2000m エルゴトライアルを回避」と記載の上、12 月 22 日 (月) 正午までに強化委員会 (kyoka@jara.or.jp) までご提出ください。
 - (2) 上記(1)と同時に、医科学的事由により 12月2000m エルゴトライアルを回避しなければならなかった理由がわかる書類 (医師の診断書) の PDF を強化委員会 (kyoka@jara.or.jp) までご提出ください。
なお、上記(1)ならびに(2)の強化委員会への提出は、選手所属団体の責任者の方からご提出いただくようお願いいたします。
 - (3) 上記(1)(2)の手続きを取った選手の内、「2026 年 1月強化合宿召集の評価対象」となることを希望する場合は、2025 年 12月22日 (月) 以降に 2000m エルゴトライアルを実施し、
→ U23 カテゴリー選手は「2026 年 1 月 U23 強化合宿 (1 月 7 日 (水) 開始予定)」

の2日前の2026年1月5日（月）13：00までに、「記録提出用所定エクセル」「体重記録写真」「エルゴ記録写真」をそろえて強化委員会（kyoka@jara.or.jp）宛にお送りください。

→ シニアカテゴリー選手は「2026年1月シニア強化合宿（1月14日（水）開始予定）」の2日前の2026年1月12日（月）13：00までに、「記録提出用所定エクセル」「体重記録写真」「エルゴ記録写真」をそろえて強化委員会（kyoka@jara.or.jp）宛にお送りください。

送信いただいたエルゴ記録を確認し、それぞれのカテゴリーの1月強化合宿の開始日までに1月強化合宿の参加の可否についてご連絡いたします。

※ただし(3)の手続きで提出された「2000m エルゴトライアル記録」は、「2026年1月強化合宿召集の評価対象の記録」としてだけの取り扱いとし、「12月6日（土）～21日（日）の実施期間の2000m エルゴトライアル」の正規の実施期間と同等の記録とは認められませんのでご注意ください。

したがって、上記(1)(2)、あるいは(1)(2)(3)の手続きを踏んだ選手は、必ず「2026年2月」の2000m エルゴトライアルを実施しなければなりません。

2. 2026年2月7日（土）～2月22日（日）の実施期間の2000m エルゴトライアルを医学的事由で回避する場合の手続き。

- (1) 上記1.の「2025年12月6日（土）～21日（日）の実施期間の2000m エルゴトライアルを医学的事由で回避する場合」と同様の手続きとなりますが、詳細は、後日の2026年2月の2000m エルゴトライアル記録の提出等のJARA HPに掲載時にお知らせします。
- (2) 上記1.の(1)(2)、あるいは1.の(1)(2)(3)の手続きを踏んだ選手は、「2026年2月7日（土）～2月22日（日）の実施期間の2000m エルゴトライアルの医学的事由での回避」はできませんのでご注意ください。

以上