

JARA 発番第 2025-250 号

2025 年 12 月 8 日

公益社団法人日本ローイング協会

強化委員会・コースタルローイング委員会

2026 年ナショナルチーム選手選考に関わる 2000m エルゴタイムトライアルの
医科学的事由による回避の手続きについて
(2025 年 12 月 2000m エルゴトライアル)
(シニア・U23 共通)

以下において、「2025 年 12 月 2000m エルゴトライアル」あるいは「2026 年 2 月 2000m エルゴトライアル」の医科学的事由での回避について記しますが、ナショナルチーム選考レース (SBS) 参加希望の選手は、医科学的事由により「2025 年 12 月」あるいは「2026 年 2 月」のどちらか一方の 2000m エルゴトライアルを回避できますが、「2025 年 12 月」あるいは「2026 年 2 月」の必ずどちらか一方の 2000m エルゴトライアル記録を提出しなければならないことをご留意ください。

1. 2024 年 12 月 7 日（土）～22 日（日）の実施期間の 2000m エルゴトライアルを医科学的事由で回避する場合の手続き。
 - (1) 「記録提出用 所定エクセル(2024 年 12 月エルゴメータートライアル記録報告用紙)
[https://www.jara.or.jp/kyoka/current/2.%20\(2025-245\)2025.12-2KErgoRecordingSheet\(Senior.U23\)\(1201\).xlsx](https://www.jara.or.jp/kyoka/current/2.%20(2025-245)2025.12-2KErgoRecordingSheet(Senior.U23)(1201).xlsx)
 - に、「実施日」「体重」「2000m ergo time」「体重別%IDT」以外の項目を記入の上、右の余白のセルに「医科学的事由により、2025 年 12 月 2000m エルゴトライアルを回避」と記載の上、12 月 22 日（月）正午までに強化委員会 (kyoka@jara.or.jp) までご提出ください。
 - (2) 上記(1)と同時に、医科学的事由により 12 月 2000m エルゴトライアルを回避しなければならなかった理由がわかる書類（医師の診断書）の PDF を強化委員会 (kyoka@jara.or.jp) までご提出ください。
なお、上記(1)ならびに(2)の強化委員会への提出は、選手所属団体の責任者の方からご提出いただくようお願いいたします。
 - (3) 上記(1)(2)の手続きを取った選手の内、「2026 年 1 月強化合宿召集の評価対象」となることを希望する場合は、2025 年 12 月 22 日（月）以降に 2000m エルゴトライアルを実施し、
→ U23 カテゴリー選手は「2026 年 1 月 U23 強化合宿（1 月 7 日（水）開始予定）」

の 2 日前の 2026 年 1月5日（月）13：00 までに、「記録提出用所定エクセル」「体重記録写真」「エルゴ記録写真」をそろえて強化委員会（kyoka@jara.or.jp）宛にお送りください。

→ シニアカテゴリー選手は「2026 年 1 月シニア強化合宿（1 月 14 日（水）開始予定）」の 2 日前の 2026 年 1月12日（月）13：00 までに、「記録提出用所定エクセル」「体重記録写真」「エルゴ記録写真」をそろえて強化委員会（kyoka@jara.or.jp）宛にお送りください。

送信いただいたエルゴ記録を確認し、それぞれのカテゴリーの 1 月強化合宿の開始日までに 1 月強化合宿の参加の可否についてご連絡いたします。

※ただし(3)の手続きで提出された「2000m エルゴトライアル記録」は、「2026 年 1 月強化合宿召集の評価対象の記録」としてだけの取り扱いとし、「12月6日（土）～21日（日）の実施期間の 2000m エルゴトライアル」の正規の実施期間と同等の記録とは認められませんのでご注意ください。

したがって、上記(1)(2)、あるいは(1)(2)(3)の手続きを踏んだ選手は、必ず「2026 年 2月」の 2000m エルゴトライアルを実施しなければなりません。

2. 2026 年 2月7日（土）～2 月 22 日（日）の実施期間の 2000m エルゴトライアルを医科学的事由で回避する場合の手続き。

- (1) 上記 1.の「2025 年 12月6日（土）～21日（日）の実施期間の 2000m エルゴトライアルを医科学的事由で回避する場合」と同様の手続きとなります。詳細は、後日の 2026 年 2月の 2000m エルゴトライアル記録の提出等の JARA HP に掲載時にお知らせします。
- (2) 上記 1.(1)(2)、あるいは 1.(1)(2)(3)の手続きを踏んだ選手は、「2026 年 2月7日（土）～2月22日（日）の実施期間の 2000m エルゴトライアルの医科学的事由での回避」はできませんのでご注意ください。

以上