

## 2024 年度高体連ローイング専門部通信制エルゴ大会要項

- 主催 (公社)日本ローイング協会 (公財)全国高体連ローイング専門部
- 内容 20 分エルゴメーター測定を実施します。
  - 全国全ての U19 選手を対象に実施し、U19 選手全体の競技力向上を図り、全国ランキングを作成いたします。
  - 期日 1回目：データ提出〆切：2024 年 11 月 11 日 (月)  
2回目：データ提出〆切：2025 年 2 月 22 日 (土)  
実施日は決めていませんが、各チームの状況に合わせて、データ〆切 1 ヶ月前ぐらいの間に実施してください。
  - データ送付 (別に示す記録用紙にデータ記入)  
データは、高体連ローイング専門部各ブロック強化委員に提出してください。
  - 対象選手  
2025 年 12 月 31 日時点で 19 歳未満である選手(2007 (平成 19) 年 1 月 1 日以降に出生した選手)
  - 測定方法
    - コンセプト社のローイングエルゴメーターを使用
    - 負荷設定：ドラッグファクターは、男子 130・女子 120 を原則としますが、体重軽量で負荷が大きすぎる場合は、上記以下のドラッグファクターでも構いません。
    - 20 分エルゴ測定の前に必ず体重を測定し、**エルゴ測定時の体重 (例：85.2 (kg)) を記録表に入力してください。**
    - 結果は JARAHP ならびに全国高体連ローイング専門部 HP に掲載いたします。
    - 記録用紙にある Watt Bike データは、「任意提出」となります。データのある選手のみ記入してください。
- 全国高体連ボート専門部 普及・強化合宿 (予定)
  - 各ブロック (9ブロック) からエルゴ大会の成績・各種大会・身長・体重・全国高体連各ブロック強化委員の推薦等により、全国高体連ローイング専門部強化委員会で、参加選手を選考いたします。
  - 合宿日程等：2024 年 12 月中旬を予定 熊本県菊池市 (予定)  
2025 年 1 月・2 月にも合宿計画中。
  - 合宿場所・日程は、変更の場合もあります。選考された選手には追って連絡いたします。
- その他 来年度 U19 ローイング世界選手権・アジアローイングジュニア選手権への選考会に出場するためには、この 20 分エルゴが参加条件となります。11 月ならびに 2 月の 2 回の記録測定のうち 1 回は記録提出をお願いします。