

日程表

期日	令和6年9月29日(日)	
会場	海の森水上競技場	
時間	内容	講師
7:00	8:00 シャトルバス出発(国際展示場駅～会場)	
8:00		
	【共通】場づくり 8:30～9:00(0.5h)	長谷 等
9:00	【共通】指導者の責任と役割 9:00～10:00(1.0h)	長谷 等
10:00	【共通】指導のプロセス 10:10～11:40(1.5h)	鈴木 政晴
11:00		
	昼食・休憩 11:40～12:30	
12:00		
	【専門】ローイング競技特有の安全対策 12:30～13:30(1.0h)	小沢 哲史
13:00		
	【専門】艇・用具の構造と取り扱い 13:30～14:30(1.0h)	小沢 哲史
14:00		
	【専門】ローイング技術とリギング 14:40～15:40(1.0h)	小沢 哲史
15:00		
	【専門】競漕規則 15:50～16:50(1.0h)	調整中
16:00		
	【共通】目指す指導者像プレゼン17:00～17:30(0.5h)	長谷 等
17:00		
18:00	18:00 シャトルバス出発(会場→国際展示場駅)	
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
時間数 合計	7.5時間	
担当者名 (所属)	荻谷 裕子(日本ローイング協会)	