

2025 年度日本スポーツ協会公認コーチ 1 養成講座 開催要項

1. 講 座	公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ 1 養成講座
2. 主 催	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ローイング協会
3. 主 管	公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本ローイング協会
4. 受講条件	競技歴または指導歴 2 年以上を有する者、若しくは認定ボートインストラクターの資格更新歴を有する 18 歳以上の男女で、ローイング競技及びローイング競技指導者としての基礎を学ぶ、または学び直す意欲のある者。
5. 開催日程	① 共通科目 I 日本スポーツ協会がオンライン形式で実施 ② 専門科目 (集合講習) 全 6 日間 ※ 実技は 1) ~3) から希望開催地を選択 【前期座学】2025 年 7 月 12 日 (土) ~7 月 13 日 (日) オンライン形式で実施 【後期座学】2025 年 8 月 16 日 (土) ~8 月 17 日 (日) オンライン形式で実施 【実技】1) 2025 年 10 月 25 日 (土) ~10 月 26 日 (日) 青森県青森市 堤川艇庫 他 2) 2025 年 11 月 15 日 (土) ~11 月 16 日 (日) 福岡県北九州市 紫川艇庫 他 3) 2025 年 12 月 6 日 (土) ~12 月 7 日 (日) 大阪府 大阪府立漕艇センター
6. 受 講 料	共通科目 : 18,040 円 (税込) / 指導者マイページ (JSP0) からお支払いください。 専門科目 : 15,400 円 (税込) / 日本ローイング協会へお支払いください。
7. 募集人数	90 名程度。ただし、実技開催地各 30 名程度 (7 名以下の場合開催不可)
8. 申込方法	→ 受講希望者は (公財) 日本スポーツ協会 HP より直接申込を行う。 (登録方法等掲載されておりますので、下記 URL ご確認ください) http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/shidojin/2017/mypage.pdf 申込手順 1. 下記申込用紙「別紙 1」にて日本ローイング協会への申し込みを行い、<u>認証コード</u>を確認してください。 2. 日本スポーツ協会の HP「<u>指導者マイページ</u>」から<u>受講申込</u>を行ってください。 入力方法参照 URL https://my.japan-sports.or.jp/login

	※受講申込締切：令和7年3月23日（日） 締切期限にかかわらず定員になり次第、募集終了 ※ 青森会場は空きがありますので、受講希望者はご検討下さい。 （申込締切：4月2日（水）） 【問合せ先】 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square 606 公益社団法人 日本ローイング協会 公認コーチ1窓口 TEL：03-5843-0461 FAX03-5843-0462 E-mail:shidosha @jara.or.jp
9. 講 師	専門科目講習会の講師は、日本ローイング協会から派遣
10. 講 習 カリキュラム	【集合講習：31h その他：10h 計：41h】 ● 種目の特性に応じた基礎理論（23.5h） 1. 指導者体系・区分 2. スポーツマンシップ 3. ローイング競技の医学 4. フィットネスバランスのとれた筋力作り 5. 艇・用具の構造と取り扱い／リギング理論 6. 安全対策Ⅰ 総合 7. 安全対策Ⅱ 法律 8. ローイング技術Ⅰ 9. 競漕規則 10. 栄養学 11. ローイングの歴史 12. 運動生理学 13. アンチドーピング 14. ローイング技術Ⅱ（コースタル、ビーチ） 15. ローイング技術Ⅲ（パラ） ● 実技（5.5h） 1. フィットネストレーニング 2. ローイング技術 3. リギング実技 ● 指導実習（2.0h） 1. コミュニケーションスキル ● 通信（10h） 1. 課題に対するレポート提出
11. 過年度登録者の受講について	過年度登録者（未受講者）の受講についても新規受講者同様に、マイページからの申込みが必要となりますので、ご注意ください。（受講有効期間は申込された年から4年間となります）
12. そ の 他	専門科目講習会の宿泊費・食費・交通費は、参加者の自己負担となります。

別 紙 1

公益社団法人 日本ローイング協会 公認コーチ1窓口宛
【E-mail : shidosha@jara.or.jp】

2025年度「公認コーチ1養成講習会」
申込依頼

ふりがな 氏 名			
性 別	1. 男 2. 女 ※○で囲んで下さい。		
生 年 月 日	S・H (西暦)	年	月 日
2025年4月1日現在の年齢		歳	
自 宅 住 所	〒		
	電話番号：		Fax：
	Eメール：		
競 技 歴	※競技歴は、活動期間、所属先をご記入ください。		
指 導 歴	※指導期間、指導先をご記入ください。		
希望開催地	※希望実技開催地（1か所のみ）をご記入ください。（①青森県 ②福岡県 ③大阪府）		
連 絡 事 項			

(2025 年 月 日提出)

※記載漏れのないよう、ご記入ください。